Have you heard of the Four Spiritual Rules?

चार आत्मिक नियम बारे सुन्नु भएको छ कि ?

Just as there are physical rules that govern the physical universe, so are there spiritual rules which govern your relationship with God.

1 RULE ONE

GOD **LOVES** YOU AND OFFERS A WONDERFUL **PLAN** FOR YOUR LIFE.

(References contained in this booklet should be read in context from the Bible whenever possible)

GOD'S LOVE

"God so loved the world that He gave His one and only Son, that whoever believes in Him shall not perish, but have eternal life." (John 3:16)

GOD'S PLAN

[Christ speaking] *"I came that they might have life, and might have it abundantly"* [that it might be full and meaningful]. *(John 10:10)*

Why is it that most people are not experiencing the abundant life? Because…

सारा जगत प्राकृतिक नियमभित्र रहे जस्तै तपाई र परमेश्वरको सम्बन्ध पनि आत्मिक नियम भित्र रहेको हुन्छ ।

१ नियम १

परमेश्वरले तपाईलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, यसैले उहाँसँग तपाईको जीवनको निम्ति उदेकको सुन्दर योजना छ ।

परमेश्वरको प्रेम

"परमेश्वरले संसारलाई यस्तो प्रेम गर्नुभयो, उहाँले आफ्नो एकमात्र पुत्रलाई दिनुभयो, उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोहि नाश नहोस्, तर त्यसले अनन्त जीवन पाओस् ।" यूहन्ना ३:१६

परमेश्वरको योजना

येशू खीष्ट भन्नुहुन्छ - "म ता तिनीहरुले जीवन पाऊन्, र त्यो प्रशस्त मात्रामा पाऊन् भन्ने हेतुले आएँ ।" यूहन्ना १०:१०

तर मानिसहरुमा किन यस्तो प्रशस्तको जीवन छैन ?

किनभने ...

2 RULE TWO

PEOPLE ARE **SINFUL** AND **SEPARATED** FROM GOD SO WE CANNOT KNOW AND EXPERIENCE GOD'S LOVE AND PLAN FOR OUR LIFE.

PEOPLE ARE SINFUL

"All have sinned and fall short of God's glorious standard." (Romans 3:23)

We were created to have a personal relationship with God, but by our own choice and self-will we have gone our own independent way and that relationship has been broken. This self-will, often seen as an attitude of active rebellion towards God or a lack of interest in Him, is an evidence of what the Bible calls sin.

२ नियम २

मानिस पापी छ, यसैले उ परमेश्वरदेखि अलग भएको छ । पापैको कारण उसले परमेश्वरको प्रेम र योजना चाल पाउन सक्तैन ।

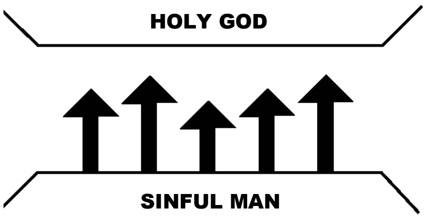
मानिस पापी छ

"सबैले पाप गरेका छन्, र परमेश्वरको महिमारहित हुन गएका छन् ।" रोमी ३:२३

मानिस परमेश्वरसँगै रहन भनी सिर्जिएको हो, तर मानिसले आफ्नै एकोहोरो इच्छामा मनपरि गरिहिँडयो । परमेश्वरको होइन, तर आफ्नै स्वार्थपूर्ण गर्ने बाटो चुन्यो । यसैले उ परमेश्वरको संगतिदेखि अलग हुनुपऱ्यो । आफ्नै स्वार्थ र अहंपनाले नै मानिसलाई साँचो परमेश्वरप्रति विद्रोही र लापरवाही बनाउँछ । यसैलाई बाइबलले पाप भन्दछ ।

PEOPLE ARE SEPARATED

"The wages of sin is death" [spiritual separation from God]. *(Romans 6:23)*



This picture illustrates that God is holy and people are sinful. A great gap separates the two. The arrows illustrate that people are continually trying to reach God and the abundant life through their own efforts, such as a good life, philosophy, or religion – but they always fail.

The third rule explains the only way to bridge this gap…

3 RULE THREE

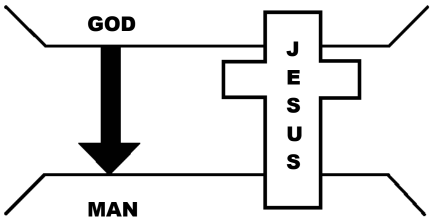
JESUS CHRIST IS GOD'S **ONLY** PROVISION FOR OUR SIN. THROUGH HIM YOU CAN KNOW AND EXPERIENCE GOD'S LOVE AND PLAN FOR YOUR LIFE.

HE ROSE FROM THE DEAD

"Christ died for our sins…He was buried…He was raised on the third day, according to the Scriptures…He appeared to Peter, then to the twelve. After that He appeared to more than five hundred…" (1 Corinthians 15:3-6)

HE IS THE ONLY WAY TO GOD

"Jesus said to him, 'I am the way, and the truth, and the life; no one comes to the Father, but through Me'." (John 14:6)

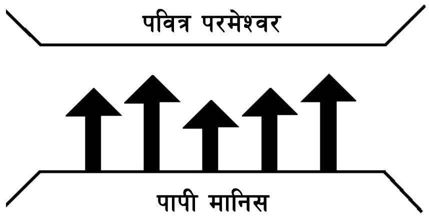


This picture illustrates that God has bridged the gap which separates us from Him by sending His Son, Jesus Christ, to die on the cross in our place to pay the penalty for our sins.

It is not enough just to know these three rules…

मानिस परमेश्वरदेखि अलग भएको छ

"पापको ज्याला मृत्यु हो ।" (मृत्यु भनेको परमेश्वरदेखि अलग हुनु हो) रोमी ६:२३



परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ अनि मानिस पापी छ। दुवैलाई पापको गहिरो खाडलले अलग गराएको छ । आफ्नै बल, दर्शन, असल जीवन र नीतिले परमेश्वरसम्म पुग्ने प्रशस्तको जीवन पाउने प्रयास मानिसले गरिरहेको छ, तर अझ पनि पाउन सकेको छैन ।

तर कसरी पाउने यसको हल हामीलाई तेस्रो नियमले दिन्छ ।

३ नियम ३

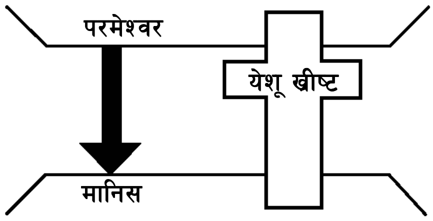
मानिसको पाप छुटकारा येशू ख्रीष्टमा मात्र छ । त्यस बाहेक परमेश्वरले अरु कुनै उपाय दिनुभएको छैन । उहाँमा भएर मात्र परमेश्वरको प्रेम र योजना तपाई थाहा गर्न सक्नुहुन्छ ।

येशू ख्रीष्ट पुनरुत्थान हुनुभयो

"धर्मशास्त्र अनुसार ख्रीष्ट हाम्रो पापको निम्ति मर्नुभयो, गाडिनुभयो … धर्मशास्त्र अनुसार तेस्रो दिनमा उहाँ पुनरुत्थान हुनुभयो … केफासकहाँ, अनि बाह्रैजनाकहाँ देखा पर्नुभयो, त्यसपछि उहाँ एकैपल्ट पाँच सयभन्दा बढता मानिसकहाँ देखा पर्नुभयो ।" १ कोरिन्थी १५:३-६

येशू ख्रीष्ट मात्र एउटा बाटा

येशूले तिनलाई भन्नुभयो - "बाटो र सत्य र जीवन मै हूँ, म बाहेक अरु कोहीद्वारा पिताकहाँ जान सक्तैन ।" यूहन्ना १४:६



परमेश्वर र हाम्रो बीच भएको पापको ठूलो खाडलले हामीलाई परमेश्वरबाट अलग गरेको थियो, तर अब उहाँले येशू ख्रीष्टलाई पठाउनु भएर त्यस खाडलमाथि येशू साँघु थाप्नुभएको छ। कारण येशू ख्रीष्ट हामी पापीहरुको साटो क्रसमा मर्नुभयो ।

यी तीन नियम जानेर मात्र पुगेन.......

4 RULE FOUR

WE MUST INDIVIDUALLY **RECEIVE** JESUS CHRIST AS SAVIOUR AND LORD; THEN WE CAN KNOW AND EXPERIENCE GOD'S LOVE AND PLAN FOR OUR LIVES.

WE MUST RECEIVE CHRIST

"As many as received Him, to them He gave the right to become children of God, even to those who believe in His name." (John 1:12)

WE RECEIVE CHRIST THROUGH FAITH

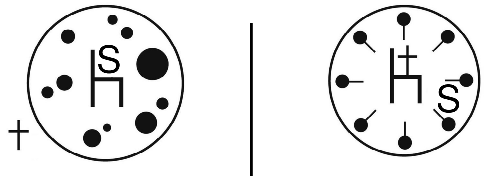
"By grace you have been saved through faith; and that not of yourselves, it is the gift of God; not as a result of works, that no one should boast." (Ephesians 2:8,9)

WE RECEIVE CHRIST BY PERSONAL INVITATION

[Christ is speaking] *"Behold, I stand at the door and knock; if any one hears My voice and opens the door, I will come in to him." (Revelation 3:20)*

Receiving Christ involves turning to God from self (repentance) and trusting Christ to come into our lives to forgive our sins and to make us what He wants us to be. Just to agree **intellectually** that Jesus Christ is the Son of God and that He died on the cross for our sins is not enough. Nor is it enough to have an **emotional** experience. We receive Jesus Christ by **faith**, as a decision of our **will.**

***THESE TWO CIRCLES REPRESENT TWO KINDS OF LIVES*:**



SELF-DIRECTED LIFE

- S – Self is on the throne.
- † – Christ is outside the life.
- • – Interests are directed by self, often resulting in discord and frustration.

CHRIST-DIRECTED LIFE

- † – Christ is in the life and on the throne.
- S – Self is yielding to Christ.
- • – Interests are directed by Christ, resulting in harmony with God's plan.

Which circle best describes your life?
Which circle would you like to have represent your life?

The following explains how you can receive Christ:

४ नियम ४

हामी प्रत्येकले येशू खीष्टलाई आफ्नो व्यक्तिगत मुक्तिदाता र प्रभु भनी ग्रहण गर्नुपर्छ । त्यसपछि मात्र हामी हाम्रो जीवनको निम्ति परमेश्वरको प्रेम र योजना थाहा पाउँछौं ।

हामीले येशू खीष्टलाई व्यक्तिगत रुपमा ग्रहण गर्नु आवश्यक छ

"जतिले उहाँलाई ग्रहण गरे, उहाँले तिनीहरुलाई परमेश्वरको सन्तान हुने हक दिनुभयो ।" यूहन्ना १:१२

विश्वासद्वारा हामी येशू खीष्टलाई ग्रहण गर्छौं

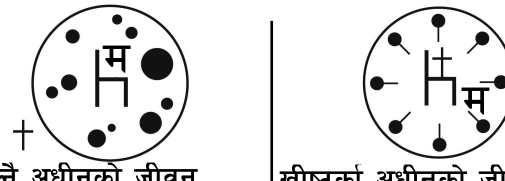
"तिमीहरुले विश्वासद्वारा अनुग्रहबाट उद्धार पाएका छौ र यो त तिमीहरु आफैबाट होइन, यो परमेश्वरको वरदान हो । कामबाट होइन, नत्रता कसैले घमण्ड गर्नेछ ।" एफिसी २:८,९

सबैले येशू खीष्टलाई व्यक्तिगत रुपमा ग्रहण गर्नुपर्छ

येशू खीष्ट भन्नुहुन्छ - "हेर म ढोकामा उभिएर घच्घच्याउँछु, कसैले मेरो सोर सुनेर ढोका खोलिदियो भने, म त्यसकहाँ भित्र आउनेछु ।" प्रकाश ३:२०

खीष्ट येशूलाई आफ्नो व्यक्तिगत प्रभु र मुक्तिदाता भनी ग्रहण गर्दा येशूले गर्नु भएको दाबीहरुलाई ज्ञान र भावनाले स्वीकार गरेर मात्र पुग्दैन । येशूलाई ग्रहण गर्नु भनेको आफूलाई पापी मानिलिएर 'म' भन्ने अहंपनादेखि परमेश्वरतिर एकदमै फर्कनु हो । येशू खीष्ट व्यक्तिगत जीवनमा प्रवेश गर्नुहुन्छ, सबै पाप र अधर्म क्षमा गर्नुहुन्छ अनि हामीलाई उहाँको योजना अनुसार बनाउनु हुन्छ भनी विश्वास गर्नु हो ।

यहाँ दिइएको दुइवटा चित्रले दुई थरीको जीवनको प्रतिनिधित्व गर्छ



आफ्नै अधीनको जीवन

- म- आफै, आफैले राज गरेको जीवन
- †- खीष्ट, खीष्ट येशू जीवनदेखि बाहिर
- • - आफ्नो अधीनमा सिजिएको अनियोजित इच्छा र अभिलाषाहरु

खीष्टको अधीनको जीवन

- †- खीष्ट, खीष्टले राज गरेको जीवन
- म- आफू, खीष्टमा समर्पित
- • - खीष्टको अधीनमा सुनियोजित इच्छा र अभिलाषाहरु

तपाईको अहिलेको जीवन कुन चित्रसँग मेल खान्छ ?
तपाईको जीवन कुन चित्रसँग मिलेको तपाई चाहनुहुन्छ ?

येशू खीष्टलाई कसरी ग्रहण गर्ने यहाँ बताइएको छ ।

YOU CAN RECEIVE CHRIST RIGHT NOW BY FAITH THROUGH PRAYER

(Prayer is talking to God)

God knows your heart and is not so concerned with your words as He is with the attitude of your heart. Here is a suggested prayer:

"Lord Jesus, I need You. Thank You for dying on the cross in my place for my sins. I open the door of my life and receive You as my Saviour and Lord. Thank You for forgiving me of my sins and giving me eternal life. Take control of the throne of my life. Make me the kind of person You want me to be."

Does this prayer express the desire of your heart?

If it does, pray this prayer right now, and Christ will come into your life, as He promised.

विश्वाससाथ प्रार्थना गरेर तपाईले अहिलेनै येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्नु सक्नु हुन्छ ।

(प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग बात गर्नु हो ।)

परमेश्वरले तपाईको हृदयको विचार जान्नुहुन्छ । उहाँले व्यक्तिगत बोलीमा होइन, तर हृदयको अवस्थामा रुची राख्नुहुन्छ । तपाईले विश्वाससाथ यसरी प्रार्थना गर्नुभए पनि हुन्छ :

"प्रभू येशू, मलाई तपाईको खाँचो छ । म मेरो जीवनको ढोका खोल्दछु अनि तपाईलाई मेरो प्रभु र मुक्तिदाता भनी ग्रहण गर्दछु । मेरो पाप क्षमा गर्नुभएको लागि धन्यवाद ! अब मेरो जीवनलाई तपाईले नै अधीन गर्नुहोस् र मलाई तपाईले चाहे जस्तै तपाईकै मनपर्दो बनाउनुहोस् । आमेन ।"

के तपाई पनि यसरी प्रार्थना गरेर ख्रीष्ट येशूलाई ग्रहण गर्न चाहनु हुन्छ ?

चाहनु हुन्छ भने यो प्रार्थना दोहोर्‍याउनु होस् । ख्रीष्ट येशू आफ्नो प्रतिज्ञा अनुसार तपाईको जीवनमा आउनुहुन्छ ।

HOW TO KNOW THAT CHRIST IS IN YOUR LIFE

Did you receive Christ into your life? According to His promise in Revelation 3:20, where is Christ right now in relation to you? Christ said that He would come into your life. Would He mislead you? On what authority do you know that God has answered your prayer? (The trustworthiness of God Himself and His Word, the Bible.)

THE BIBLE PROMISES ETERNAL LIFE

"The witness is this, that God has given us eternal life, and this life is in His Son. He who has the Son has the life; he who does not have the Son of God does not have life. These things I have written to you who believe in the name of the Son of God, in order that you may know that you have eternal life."
(1 John 5:11-13)

Thank God often that Christ is in your life and that He will never leave you (Hebrews 13:5). You can know on the basis of His promise that Christ lives in you and that you have eternal life from the very moment you invite Him in. He will not deceive you.

An important reminder …

तपाईको जीवनमा येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ भनी कसरी थाहा गर्ने ?

तपाईले आफ्नो जीवनको ढोका खोलेर येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्नु भयो त ? प्रकाश ३:२० - को प्रतिज्ञा अनुसार येशू ख्रीष्ट अहिले तपाईको जीवनमा कहाँ हुनुहुन्छ ? येशूले भन्नुभएको छ - "म तिम्रो जीवनमा आउँछु ।" यसरी प्रतिज्ञा गरेर उहाँले हामीलाई धोका दिनुहुन्छ त ? तब कसरी भन्न सक्नुहुन्छ, परमेश्वरले तपाईको प्रार्थना सुन्नुभयो भनेर ? (परमेश्वर र उहाँका वचनमा विश्वास भएकोले)

येशू ख्रीष्ट हुनेसँग अनन्त जीवन छ

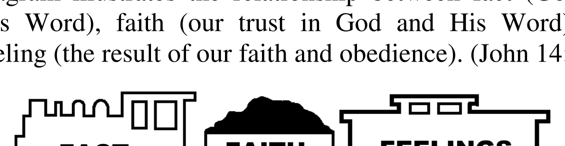
"परमेश्वरले हामीलाई अनन्त जीवन दिनुभयो, औ यो जीवन उहाँको पुत्रमा छ, जससँग पुत्र हुनुहुन्छ त्यससँग जीवन छ, जससँग पुत्र हुनुहुन्न त्यससँग जीवन हुँदैन । यी कुरा मैले तिमीहरुलाई अर्थात परमेश्वरको पुत्रमा विश्वास गर्नेहरुलाई लेखेको छु, कि तिमीहरुलाई अनन्त जीवन छ भन्ने तिमीहरुले जान ।" १ यूहन्ना ५:११-१३

परमेश्वरलाई धन्यवाद छ ! ख्रीष्ट येशू तपाईको जीवनमा हुनुहुन्छ, अनि उहाँले तपाईलाई कहिल्यै छोड्नु हुन्न (हिब्रू १३:५) । उहाँ आफ्नो प्रतिज्ञा अनुसार तपाईको जीवनमा हुनुहुन्छ अनि तपाईसँग अनन्त जीवन छ ।

भावना चाहिँ........

DO NOT DEPEND ON FEELINGS

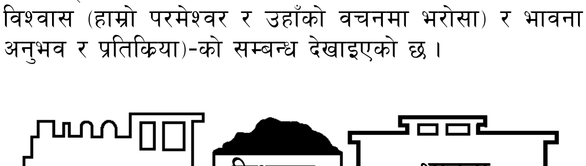
The promise of God's Word, the Bible – not our feelings – is our authority. The Christian lives by faith (trust) in the trustworthiness of God Himself and His Word. This train diagram illustrates the relationship between fact (God and His Word), faith (our trust in God and His Word), and feeling (the result of our faith and obedience). (John 14:21)



The train will run with or without a passenger car. However, it would be useless to attempt to pull the train by the passenger car. In the same way, as Christians we do not depend on feelings or emotions to decide what is true, but we place our faith (trust) in the trustworthiness of God and the promises of His Word.

भावना र अनुभवमा भर नपर्नुहोस्

हाम्रो अधिकार त परमेश्वरको प्रतिज्ञाको वचन हो, भावना र अनुभव होइन । येशू ख्रीष्टका विश्वासीहरु परमेश्वर र उहाँको वचनमा भरोसा राख्दछन् । यो रेलको चित्रमा सत्य (परमेश्वर र उहाँको वचन), विश्वास (हाम्रो परमेश्वर र उहाँको वचनमा भरोसा) र भावना (हाम्रो अनुभव र प्रतिकिया)-को सम्बन्ध देखाइएको छ ।



रेलको इञ्जिन यात्रीको डिब्बा लिएर अथवा नलिएर पनि हिँड्न सक्छ । इञ्जिनले डिब्बातान्छ, डिब्बाले इञ्जिन तान्दैन । हामीले पनि भावना र अनुभवमा होइन, तर परमेश्वरको सत्यतामा विश्वास राख्नुपर्छ । भावना र अनुभव त विश्वासपछि आउने कुराहरु हुन्।

NOW THAT YOU HAVE RECEIVED CHRIST

The moment that you received Christ by faith many things happened, including the following:

1. Christ came into your life. (Revelation 3:20 ; Colossians 1:27)
2. Your sins were forgiven. (Colossians 1:14)
3. You became a child of God. (John 1:12)
4. You began the great adventure for which God created you. (John 10:10; 2 Corinthians 5:17; 1 Thessalonians 5:18)

Can you think of anything more wonderful that could happen to you than receiving Christ? Would you like to thank God in prayer right now for what He has done for you? By thanking God, you demonstrate your faith.

तपाई येशू ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्दा के के भयो ?

धेरै कुरा भएका छन्, ती मध्ये मुख्य चार कुरामा हामी विचार गरौं ।

१. येशू ख्रीष्ट तपाईको जीवनमा आउनुभयो (प्रकाश ३:२०, कलस्सी १:२७)

२. तपाईको पाप क्षमा भयो (कलस्सी १:१४, २:१३)

३. तपाई परमेश्वरको सन्तान हुनुभयो (यूहन्ना १:१२, गलाती ३:२६)

४. जुन ठूलो योजना र इच्छा राखेर परमेश्वरले तपाईलाई सिर्जनुभयो, तपाई त्यस योजना अनुसार बढ्न लाग्नुभयो (यूहन्ना १०:१०, २ कोरिन्थी ५:१७ र १ थिस्सलोनिकी ५:१८)

परमेश्वरलाई ग्रहण गर्नु जस्ता ठूलो र उदेकको अरु कुरा हुनसक्छ र ? तपाईको निम्ति परमेश्वरले यस ठूलो कुरा गर्नुभएको लागि धन्यवाद दिन चाहनुहुन्छ त ? परमेश्वरलाई धन्यवाद दिने काम नै हाम्रो उहाँप्रतिको विश्वासको चिन्ह हो ।

SUGGESTIONS FOR CHRISTIAN GROWTH

Spiritual growth results from trusting Jesus Christ. "The righteous man shall live by faith" (Galatians 3:11). A life of faith will enable you to trust God increasingly with every detail of your life, and to practice the following:

1 **G**o to God in prayer daily. (John 15:7)

2 **R**ead God's Word daily (Acts 17:11); begin with the Gospel of John.

3 **O**bey God moment by moment. (John 14:21)

4 **W**itness for Christ by your life and words. (Matthew 4:19; John 15:8)

5 **T**rust God for every detail of your life. (1 Peter 5:7)

6 **H**oly Spirit – allow Him to control and empower your daily life and witness. (Galatians 5:16,17; Acts 1:8)

येशू ख्रीष्टको विश्वासमा कसरी अघि बढ्ने

ख्रीष्ट येशूमा विश्वास गरेर नै आत्मिक जीवनमा बढ्दै जान सकिन्छ । "धर्मात्मा ता विश्वासबाटै जिउनेछ" -गलाती ३:११) । विश्वास गरिएको जीवनले नै दिन-प्रतिदिन परमेश्वरमा भरोसा र आस्था राख्न सिकाउँदछ । यसैले यी तलका कुराहरु अभ्यास गर्नुहोस् -

१. सधैं परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस् । (यूहन्ना १५:७)

२. सधैं परमेश्वरको वचन पढ्नुहोस् । (प्रेरित १७:११)

३. सधैं परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुहोस् । (यूहन्ना १४:२१)

४. ख्रीष्टको बारेमा आफ्नो जीवन र वचनले गवाही दिनुहोस् । (यूहन्ना १५:८)

५. जीवनको हरेक अवस्थामा परमेश्वरमानै भरोसा राख्नुहोस् । (१ पत्रुस ५:७)

६. पवित्र आत्माको नियन्त्रणमा आफैलाई छाड्नुहोस् । (गलाती ५:१६-१७, प्रेरित १:८)

FELLOWSHIP IN A GOOD CHURCH

The Bible tells us the importance of meeting together with other Christians (Hebrews 10:25).

Have you ever watched a fire burning in a fireplace? Several logs together burn brightly. But if you pull one log away from the fire, its flame soon goes out. The same thing happens to us if we do not spend time with other Christians. Attend a church where Christ is talked about and the Bible is taught. Start this week and make plans to attend regularly.

If this article has been helpful to you, please give it or read it to someone else. This way you might help another person come to know God personally.

विश्वासीहरुसितको संगतिको महत्व

हिब्रू १०:२५-मा हामीलाई परमेश्वरको वचनले यसरी भन्छ - "........हामी एक ठाउँमा भेला हुनलाई नछाडौं ।" धेरै दाउराले आगो दन्केर बल्छ, तर बल्दै गरेको एउटा दाउरालाई थुतेर अलग राखे त्यो निभ्छ । ख्रीष्ट येशूका अरु विश्वासीहरुसितको तपाईको सम्बन्ध पनि यस्तै हुन्छ । तपाई विश्वासीहरुको संगतिमा हुनुहुन्न भने, संगति अथवा मण्डलीमा सहभागी हुनलाई ढिलो नगर्नुहोस् । येशू ख्रीष्टको ठीक सम्मान हुने र परमेश्वरको वचन प्रचार गर्ने नजीकैको विश्वासीहरुको संगतिमा आजदेखि जानुहोस् । त्यसै संगतिको अगुवासित सम्पर्क राखेर संगतिमा सधैं गइरहने चाँजो मिलाउनुहोस् ।

WANT FURTHER HELP?

If you would like help in developing a closer relationship with Jesus Christ, please visit:

- www.hereslife.com/connect
- www.ichristianlife.com
- www.looktojesus.com
- www.growinginchrist.com
- www.basicsteps.org
- www.greatcom.org

This article is also available in many other languages from www.hereslife.com/tracts.

© 1985- 2008 Campus Crusade for Christ Australia A.C.N 002 310 796

NepEng4pWBw0809

के यो उदेकको सत्य अरुलाई पनि बाँड्न चाहनुहुन्छ ?

इण्डिया क्याम्पस क्रूसेड फर क्राइष्ट, पोष्ट बक्स नं. ५९, सिलगढी - ७३४४०१, भारत

- www.hereslife.com/connect
- www.growinginchrist.org
- www.basicsteps.org
- www.greatcom.org